



# Spargelzeit

## **Gebratenes Zanderfilet**

Bärlauch-Hollandaise/Radieschen-Spargelgemüse/Kartoffelschnitte

**19,90€**

## **Spargel-Cordon Bleu**

Spargel/Käse/Kochschinken/Sauce Hollandaise/Salzkartoffeln

**17,90€**

## **Bärlauchgnocchi-Spargelbowl mit gebeiztem Lachs**

Bärlauchgnocchi/weißer und grüner Spargel/Butter/Orangenfilets/  
gebeizter Lachs

**18,50€**

## **Tellerrösti auf gratiniertem Spargel**

Spargel/Kirschtomaten/Grana Padano/Sahnesauce/Kartoffelrösti

**17,40€**





# Spargelzeit

„Königliches Gemüse“,  
„Frühlingsluft in Stangen“,  
„essbares Elfenbein“ - so  
vielfältig die Vergleiche,  
so groß ist auch die  
Faszination, die Spargel immer  
wieder und durch die  
Jahrhunderte auf viele  
Feinschmecker aus allen  
Erteilen ausübt.

Fast alle Vitamine, vor allem die  
Vitamine A, C und E, sowie  
mehrere B-Vitamine, z.B.  
Folsäure sind im Spargel  
reichlich vorhanden. Bereits  
eine normale Portion täglich  
liefert wesentliche Teile unseres  
täglichen Bedarfs an diesen  
Vitaminen. Beschwerden, die  
mit einem Vitamin-Mangel  
einher gehen, wie Nervosität,  
Konzentrations-mangel,  
Hautprobleme, Beeinträchtigung  
des Sehens oder angegriffene  
Schleimhäute können daher mit  
einer Spargel-Kur effektiv  
bekämpft werden.  
Die verschiedenen Ballaststoffe  
im Spargel begünstigen  
ebenfalls gesunde Schleimhäute  
und haben einen positiven  
Effekt auf die Darmträgheit.



Genießen Sie vor dem Essen  
eine herrliche, hausgemachte Spargelcremesuppe  
mit gebratenen Spargelscheiben...

5,90€

...oder...

eine kleine Spargel Vorspeisenvariation

grüner Spargel mit Bacon umwickelt,  
Mousse vom weißem Spargel und  
Spargel Erdbeersalat

9,30€

Spargelgerichte zum „selber malen“:  
½ Pfund geschälter Stangenspargel 9,50€

1 Pfund geschälter Stangenspargel 19,00€  
mit Salzkartoffeln & wahlweise mit hausgemachter  
Sauce Hollandaise oder zerlassener Butter

genießen Sie dazu:

Schweineschnitzel 10,50€

Rumpsteak ca. 200g 17,90€

Filet vom Lachs 15,90€

Gemischte Schinkenplatte 9,50€

zwei Schweinemedallions  
von der Grillplatte 12,50€

Kräuterrührei 4,50€

Putensteak 9,50€